



OM KONSULENHUSET BANGSGAARD

Jeg tilbyder professionel rådgivning og angstvejledning for skoler og private. Derudover afholder Jeg både kurser og foredrag om angst og langvarigt skolefravær for både skoler og for familier til børn med angst og bekymrende og langvarigt skolefravær.

KONTAKT MIG

RING TIL ANGSTVEJLEDER OG
SKOLEFRAVÆRSKONSULENT

CAMILLA BANGSGAARD STOUSTRUP

TELEFON: 20843682

kontakt@konsulenthuseetbangsgaard.dk

Info om priser mm. på:

www.konsulenthuseetbangsgaard.dk



**KENDER DU ET BARN
ELLER EN UNG MED ANGST
ELLER BEKYMRENDE OG
LANGVARIGT
SKOLEFRAVÆR?**

WWW.KONSULENTHUSETBANGSGAARD.DK

ANGSTVEJLED-
NING OG

SKOLEFRAVÆRS-
RÅDGIVNING

FOR SKOLER OG
PRIVATE

JEG BENYTTER COOL KIDS OG CHILLED MANUAL- PROGRAMMER TIL HÅNDTERING AF ANGST



HVAD ER ANGST?

- Når dit barn har svært ved at komme i skole
- Når dit barn ikke tør tale foran andre
- Når dit barn bekymrer sig hele tiden
- Når dit barn undgår sociale sammenhænge eller nye og almindelige hverdagsaktiviteter
- Når dit barn undgår både egne og andres krav og forventninger
- Når dit barn har svært ved at sove
- Når dit barn "lever sit liv" gennem SoMe og ikke ude i virkeligheden

Så **kan** der være tale om angst

ANGST KAN, BLANDT MEGET ANDET,
OPLEVES SOM STORE BEKYMNINGER,
UDTALT FRYGT, INDRE URO,
GENERTHED, STRESS, VREDE,
AFVISNINGER, MANGLENDE
FLEKSIBILITET, LANGVARIGT
SKOLEFRAVÆR, ISOLATION FRA VENNER
ELLER GENTAGNE PANIKANFALD

**"CAMILLA VAR EN AF DE FÅ, SOM
MIN DATTER FIK TILLID TIL.**

**HUN VAR EN KÆMPE STØTTE FOR
MIN DATTER – EN STØTTE DER GIK
LANGT UD OVER, HVAD VI
NOGENSINDE KUNNE HAVE HÅBET
PÅ."**

- **MOR TIL EN 16 ÅRIG
EFTERSKOLEELEV MED ANGST
OG SKOLEFRAVÆR**

Det lærer I bl.a. :

- Hvor stammer angst fra?
- Hvad er sammenhængen mellem angst og bekymrende og langvarigt skolefravær?
- Hvad kan man selv gøre for at håndtere angsten, når den opstår?
- Hvad skal forældre til børn med angst eller langvarigt skolefravær være særligt opmærksomme på?
- Hvordan taler I med skolen om jeres barns udfordringer?
- Metoder, strategier og redskaber til at håndtere angst.
- Hvordan forebygger man angst og langvarigt skolefravær?
- Hvordan klarer man et år på efterskole med angst?
- Hvad er årsagerne til bekymrende og langvarigt skolefravær?

SKOLEFRAVÆR GØR BØRN OG UNGE ENSOMME OG ISOLEREDE.

ALLE BØRN OG UNGE HAR BRUG FOR AT GÅ I SKOLE OG DER ER
HELDIGVIS MÅDER AT HJÆLPE BØRN OG UNGE MED
LANGVARIGT OG BEKYMRENDE SKOLEFRAVÆR PÅ.

I TÆT SAMARBEJDE MED SKOLEN, SØRGER JEG FOR, AT DER
KOORDINERES EFFEKTIVE OG HOLDBARE INDSATSER I
HJEMMET OG PÅ SKOLEN, SOM GIVER JERES BARN MULIGHED
FOR IGEN AT KUNNE FÅ EN HVERDAG TIL AT FUNGERE, FÅ
GENETABLERET KONTAKT TIL VENNER OG SKOLE OG PÅ SIGT
VENDE TILBAGE TIL EN VELFUNKTERENDE SKOLEHVERDAG IGEN.

VIL DU HØRE MERE OM MIT ARBEJDE SOM
SKOLEFRAVÆRSKONSULENT?

RING PÅ:

TELEFON 20 84 36 82