



OM KONSULENHUSET BANGSGAARD

Vi tilbyder professionel rådgivning og angstvejledning for skoler og private. Derudover afholder vi både kurser og foredrag om angst og skolevægring for både skoler og for familier til børn med angst.

Vi laver også fællesskabsdage med sociale oplevelser for grupper af børn og forældre, der står med de samme udfordringer i dagligdagen og som har lyst til at møde andre i samme situation.

KONTAKT OS

RING TIL ANGSTVEJLEDER

CAMILLA BANGSGAARD STOUSTRUP

TELEFON: 20843682

Skriv til os:

kontakt@konsulenthusetbangsgaard.dk

Info om priser mm. på:

www.konsulenthusetbangsgaard.dk



**HAR DU ET BARN,
DER KÆMPER MED
ANGST ELLER
SKOLEVÆGRING?**

WWW.KONSULENHUSETBANGSGAARD.DK

ANGSTVEJLED NING OG RÅDGIVNING FOR SKOLER OG PRIVATE

VI BENYTTER COOL KIDS OG CHILLED MANUAL- PROGRAMMER TIL HÅNDTERING AF ANGST



HVAD ER ANGST?

- Når dit barn har svært ved at komme i skole
- Når dit barn ikke tør tale foran andre
- Når dit barn bekymrer sig hele tiden
- Når dit barn undgår sociale sammenhænge eller nye aktiviteter
- Når dit barn undgår både egne og andres krav og forventninger

Så **kan** der være tale om angst

ANGST KAN BLANDT MEGET ANDET
OPLEVES SOM STORE BEKYMRINGER,
UDTALT FRYGT, INDRE URO,
GENERTHED, STRESS, SKOLEVÆGRING,
ISOLATION FRA VENNER ELLER
PANIKANFALD

**“CAMILLA VAR EN AF DE FÅ, SOM
MIN DATTER FIK TILLID TIL.
HUN VAR EN KÆMPE STØTTE FOR
MIN DATTER – EN STØTTE DER GIK
LANGT UD OVER, HVAD VI
NOGENSINDE KUNNE HAVE HÅBET
PÅ.”**

MOR TIL EN 16 ÅRIG MED ANGST

Det lærer I bl.a. hos os:

- Hvor stammer angst fra
- Hvad er sammenhængen mellem angst og skolevægring
- Hvad kan man selv gøre for at håndtere angsten, når den opstår
- Hvad skal forældre være opmærksomme på
- Hvordan taler I med skolen om jeres barns udfordringer med angst
- Metoder, strategier og redskaber til at håndtere angsten
- Hvordan forebygger man angst
- Hvordan klarer man et år på efterskole med angst

Og meget mere!

DET ER VIGTIGT, AT JERES BARN FÅR DEN RETTE HJÆLP.

DERFOR VIL VI I NOGLE TILFÆLDE ANBEFALE JER AT OPSØGE ANDEN HJÆLP ELLER BEHANDLING.

DETTE ER OGSÅ TILFÆLDET, HVIS VI VURDERER, AT DET IKKE ER ANGST, DER ER TALE OM.

FOR MERE INFO RING TIL OS PÅ:

TELEFON 20 84 36 82